

お客様各位

株式会社トキハ別府店
1階ヘルスサポートショップ

「ノルディックポール・ストレッチ健康教室」のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、下記のとおり「ノルディックポール・ストレッチ健康教室」の開催が決定いたしましたのでご参加いただきたくご案内申し上げます。

ノルディックウォーク用のポールを使用したストレッチや脳活性トレーニング「シナプソロジー」・呼吸法などを取り入れた安心で楽しい健康教室を予定しております。

詳細等はお気軽にお問合せくださいませ。

敬具

記

主催：NPO 法人大分県ノルディック・ウォーク連盟（株）トキハ別府店

開催日：平成29年6月 5日(月)・22日(木)

7月10日(月)・27日(木)

8月 7日(月)・24日(木)

時間：各日10時30分～12時（10時から受付）

集合場所：トキハ別府店 7階大会議室

参加費：各日お一人様500円（ポールのレンタル料・保険料込み）

定員：30名まで

持ち物：運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

指導者：全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 水江吉伸

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 内藤和子

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 菊地あゆみ

お申込み・お問合せ トキハ別府店 1階ヘルスサポートショップ

担当：菊地・新邊

0977-23-1111（代表） 内線 3117

<注意事項>

- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・事前のお申し込みをお願いいたします。
お電話やトキハ別府店 1 階ヘルスサポートショップ店頭にて随時受け付けております。(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)
- ・参加費は各日、開催当日受付時のお支払いとなります。
尚、「大分県ノルディック・ウォーク連盟会員様（正会員・賛助会員）」は無料でご参加いただけます。

会員のご入会も教室開催当日も受付いたします。

一般賛助会員ご入会年会費は 2000 円です。

会員の詳細は菊地までお気軽にお問合せ下さいませ。